



"Движение - это жизнь, а жизнь - это движение». Знаменитая фраза, которую знают или слышим мы очень часто. Многие подумают, что это поговорка, устойчивое выражение, что так любят использовать СМИ для привлекательных заголовков. Но у фразы есть автор. Это древнегреческий философ Аристотель. А в чем состоит смысл этого движения? У каждого человека должен быть смысл жизни, то, ради чего стоит достойно жить, развиваться, к чему стремиться. Родители хотят, чтобы их дети росли здоровыми, сильными и крепкими. Однако они часто забывают о том, что хорошие физические данные обусловлены в первую очередь двигательной активностью ребенка. Чем более крепким здоровьем и хорошими физическими данными мы вооружим наших детей в дошкольный период, тем лучше они потом приспособятся к новым социальным условиям. Здоровый образ жизни должны вести все члены семьи. Ведь родители для своих детей являются примером для подражания. Посмотришь на таких активных родителей, и становится понятно, какими вырастут их дети. В минувшие выходные 20 ноября, на улице Набережная им. В.И.Ленина, проходил Городской спортивный квест, среди семей воспитанников дошкольных учреждений. Подготовкой и проведением осуществлял отдел образования администрации г. Дивногорска. Непосредственная организация проведения и судейство возлагалось на инструкторов по физической культуре ДОУ. В основу программы спортивного квеста входило прохождение участниками Папа, Мама и ребёнок –воспитанник дошкольного учреждений, дистанции 2000 км. Одно из условий было, это держась за верёвку всей командой, не расцепляясь, пробежать все 6 этапов, с спусками и подъёмами. В квесте приняли участие семьи из 10 ДОУ. Наш детский сад представляла семья Куцовых. Мама Кристина Олеговна, папа Денис Олегович, Элина –воспитанница подготовительной группы «Смешарики». Мероприятие началось с приветственного слова участников. Музыкальная разминка объединила всех. Затем был дан общий старт, и все дружно побежали. На этапе команду встречал судья, который фиксировал на маршрутном листе участника (ребёнка) прохождение этапа. С каким оптимизмом, позитивом и упорством они проходили все этапы! До финиша добежали все! Команду, победитель наградили кубком, все остальные команды участники награждены грамотами за участие и памятными призами.

Видео ролик как это было, вы сможете увидеть, перейдя по ссылке. https://www.instagram.com/tv/CWhzRvfgVaG/?utm_medium=copy_link

Инструктор по физическому воспитанию ДОУ Гаранина Т.В.



